

POPIS JEDNOTLIVÝCH TESTŮ

SPECIÁLNÍ ČÁST

➤ BASKETBAL

1. Slalomová dráha se střelbou

popis: Driblink s míčem (lajny)

- šestka-zpět, půlka-zpět, druhá šestka-zpět, celé hřiště-zakončeno dvojtaktem

- driblink zpět zakončeno střelbou ze stop jumpu z vymezeného území

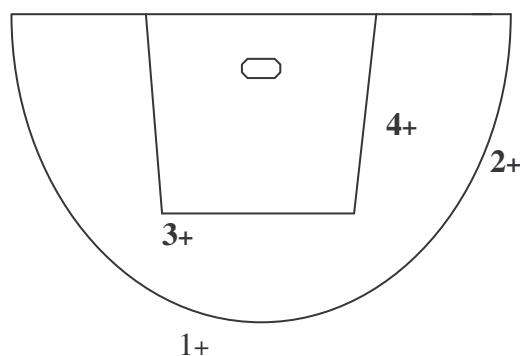
Hodnotí se čas a přesnost.

2. Trestné hody (šestky) po zátěži

popis: Driblink na půlku hřiště a zpět, celé hřiště a zpět, následně dva trestné hody (TH), provádí se dokud hráč nepromění oba TH. Hodnotí se úspěšnost střelby.

3. Střelecká abeceda

popis: Čtyři pozice na každé střelba (10 pokusů), pozice č.4 střelba přes hlavu. Hodnotí se čas a úspěšnost.



4. Koeficient herních a kombinačních dovedností (hra 3:3)

popis: Hra 3:3 event. 4:4. Subjektivní hodnocení zkušební komisí.